

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»
Протокол от «31» 08 2022 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»
Д.В.Николькин
Приказ от «31» 08 2022 г. № 75



**Режим дня на холодный период года по МАДОУ Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан на 2022-2023 учебный год
(с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года)**

Режимные процессы	1 младшая группа от 2 до 3 лет	2 младшая группа от 3 до 4 лет	средняя группа от 4 до 5 лет	старшая группа от 5 до 6 лет	подготовительная группа от 6 до 7 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	06.30-07.55	06.30-07.55	06.30-07.45	06.30-07.50	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	07.55-08.00	07.55-08.00	07.45-07.50	07.50-08.00	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.25	08.00-08.25	07.50-08.10	08.00-08.20	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность	08.25-08.50 (понедельник, среда, пятница) 08.25-09.25 (вторник, четверг)	08.25-09.00	08.10-09.20 (понедельник, среда, пятница) 08.10-09.00 (вторник) 08.10-08.50 (четверг)	08.20-09.00	08.30-09.00 (понедельник, вторник, среда, четверг) 08.30-08.50 (пятница)
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы 10 минут)	08.50-09.15 (понедельник, среда, пятница) 09.25-9.35 (вторник, четверг)	9.00-10.05 (понедельник, среда, пятница) 09.00-9.40 (вторник) 9.00-10.00 (четверг)	9.20-9.40 (понедельник, среда, пятница) 09.00-9.20 (вторник) 8.50-9.35 (четверг)	09.00-09.45 (понедельник, среда) 09.00-09.20 (вторник, четверг, пятница)	09.00-10.10 (понедельник, вторник, среда, четверг) 8.50-10.35 (пятница)
Самостоятельная деятельность, игры	09.15-09.50 (понедельник, среда, пятница) 9.35-09.50 (вторник, четверг)	9.40-10.00 (вторник)	9.40-9.45 (понедельник, среда, пятница) 9.20-9.40 (вторник) 9.35-9.40 (четверг)	09.45-10.10 (понедельник, среда) 09.20-10.10 (вторник, четверг, пятница)	-
2 завтрак	09.50-09.55	10.05-10.10 (понедельник, среда, пятница) 10.00-10.05 (вторник, четверг)	9.45-9.50 (понедельник, среда, пятница) 9.40-9.45 (вторник, четверг)	10.10-10.15	10.10-10.15 (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.00-10.05 (пятница)
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	-	10.15-10.50 (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.35-10.50 (пятница)
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (включая перерывы 10 минут)	-	-	9.50-10.35 (понедельник, среда, пятница) 9.45-10.05 (вторник, четверг)	10.15-10.40	10.50-11.20

Образовательная деятельность Занятия учителя-логопеда	-	-	-	8.30-9.00 (понедельник, пятница) 9.20-10.15 (вторник, четверг, пятница) 9.45-10.15 (понедельник, среда пятница) 10.50-11.20 (понедельник, пятница) 10.45-11.20 (четверг) 11.20-12.00 (четверг) 10.50- 11.30 (вторник, среда, пятница) 10.50-12.00 (понедельник, вторник) 11.20-12.00 (четверг)	8.30-9.00 (вторник, среда, четверг) 9.20-9.45 (пятница) 9.30-9.45 (среда) 10.15.-10.50 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.10-10.45 (четверг) 10.50-11.20 11.20-12.00 (понедельник, среда, пятница) 11.30-12.00 (вторник)
Самостоятельная деятельность, игры	-	10.10-10.20 (понедельник, среда, пятница) 10.05-10.20 (вторник, четверг)	9.50-10.35 (понедельник, среда, пятница) 10.05-10.35 (вторник, четверг)	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.25	10.20-11.30	10.35-11.40	10.40-11.50	11.20-12.25
Длительность 1-й прогулки	90	70	65	70	65
Самостоятельная деятельность, игры	11.25-11.35	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	-
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-14.50	12.30-14.45	12.45-14.45
Дневной сон	3 часа	2 часа 50 минут	2 часа 30 минут	2 часа 15 минут	2 часа 00 минут
Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	14.50-15.05	14.45-15.00	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.05-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	15.25-15.30	15.25-15.30	15.15-15.40 (понедельник, вторник) 15.15-15.20 (среда, четверг, пятница)	15.10-15.15	15.10-15.15
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	15.30-15.55 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 15.30-15.40 (среда)	15.30-15.45 (вторник)	15.20-15.40 (среда, четверг, пятница)	15.15-16.10	15.15-15.45 (понедельник, вторник, пятница) 15.15-16.20 (четверг)
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-15.50 (среда)	-	-	-	15.45-16.20 (понедельник, вторник, пятница) 15.15-16.20 (среда)
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.20 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 15.50-16.20 (среда)	15.30-16.30 (понедельник, среда, четверг, пятница) 15.45-16.30 (вторник)	15.40-16.35	16.10-16.40	16.20-16.50
Длительность 2-й прогулки	30	50	55	30	30
Самостоятельная деятельность, игры,	16.20-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55	16.40-16.55	16.45-17.00	16.50-17.05	17.00-17.15

Самостоятельная деятельность, ЧХЛ	16.55-17.30	16.55-17.30	17.00-17.30	17.05-17.30	17.15-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.25-18.30
Длительность 3-й прогулки	60	60	60	60	65
Общая продолжительность самостоятельной деятельности (в минутах)	240	225	240	230	195
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	180	180	190	180	180